03140000123

Esrin BALİBAŞA

Bakım Planı:

**TANIM**

Potansiyel problem

İlaç-İlaç etkileşimi

İlaç-Gıda etkileşimi

**TEDAVİ HEDEFİ**

Yüksek TSH, düşük normal t4, otoimmun antikor yanıtı ve hafif yüksek LDL Hipotiroidizme neden olur. Hastanın yapılan kan değerlerinde hepsi mevcut olduğu için hasta da Hipotiroidizm vardır. Burada ki amaç hastanın kullanmış olduğu ilaçlarla tiroid değerlerini normalize etmek (0,5-2,5 mlU/L), yetersiz olan tedaviyi önlemek, hamile kalmayı kolaylaştırmak, LT4 aşırı komplikasyonlarını önlemek ve tedaviye uyum sağlanması gerekir.

İlaç-İlaç etkileşimi : Euthyrox tablet-Oroferon Depo Kaplı tablet arasında vardır. 4 saat arayla alındığında bu etkileşim ortadan kalkar.

İlaç-Gıda etkileşimi : Oroferon Depo Kaplı tablet aç karnına yemeklerden önce alındığında bu etkileşim ortadan kalkar.

**DETAYLI DEĞERLENDİRME**

Hipotiroidizm semptomları: Uykusuzluk, yorgunluk, kabızlık ve cilt kuruluğu’dur. Fakat demir ilaçları da kabızlık yapabilir. Hastanın düzenli ilaç kullanması gerekir. İlaç-gıda etkileşimi olmaması için hastanın ilaçlarını aç karnına alması gerekir. İlaçların alım zamanları arasındaki farka dikkat etmesi gerekir.

**1**

**GİRİŞİM**

Euthyrox tableti mümkün olan en düşük dozda yani 50 mikrogramda alınması gerekir. İlaç-İlaç etkileşimi ve İlaç-Gıda etkileşimi olmaması için ilaçların aç karnına alınması, yemeklerden 30 dakika önce alınması gerekir.

İlaçların alım zamanları arasında en az 4 saat fark olmalıdır.

Cilt kuruluğu için alerjen olmayan nemlendiriciler kullanılması önerebiliriz. Cilt kuruluğu yapabilen sabun ve kozmetik ürünlerden kaçmasını söyleyebiliriz. Egzersiz yapmasını ve sağlıklı beslenmesini söyleyebiliriz. Kabızlık artıyor ise hekime yönlendirebiliriz.

**TAKİP VE İZLEM**

Hastanın cilt kuruluğu, konstipasyon, yorgunluk, uykusuzluk düzenin izlenmesi ve hastanın eczacıya bu konuyla ilgili geri dönüş yapması gerekir. TSH değerleri ise 4-6 veya 4-8 hafta sonra izlenmesi gerekir.TSH değerine hemen bakılmaz. TSH sadece bakılacaksa hasta kan vermeden önce ilaç kullanmasında sakıncası yoktur. T3 ve T4 bakılacağı zaman hastanın ilaç almadan kan vermesi gerekir.Hastanın değerleri normal olsa bile gebe kaldığında ayda bir kere TSH izlenmesi gerekir.

**2**